



FUNDACIÓN
—1987—

7 BENEFICIOS DE TENER UN GATO

1 MENOS POSIBILIDADES DE DESARROLLAR ALERGIAS Y ASMA.

LOS PEQUEÑOS QUE VIVEN CON UN GATO SUELEN DESARROLLAR TOLERANCIA INMUNOLÓGICA A LOS GATOS.

2 SON UN GRAN APOYO EMOCIONAL EN MOMENTOS DIFÍCILES.

UN 67% DE LOS PROPIETARIOS AFIRMAN QUE SU GATO SIEMPRE ESTA ALLÍ CUANDO LO NECESITAN Y EL SIMPLE HECHO DE PENSAR EN ELLOS NOS RECONFORTA.

3 UNA SALUD MENTAL EN BUENA FORMA.

TENER UN GATO NOS AYUDA A ALIVIAR EL ESTRÉS Y A REDUCIR LOS SÍNTOMAS NEGATIVOS DE ESTADOS DE MALESTAR PSICOLÓGICO.

4 MENOR RIESGO CARDIOVASCULAR.

LOS PROPIETARIOS DE GATOS SUELEN TENER NIVELES MÁS BAJOS DE PRESIÓN SANGUÍNEA Y DE TRIGLICÉRIDOS Y SU CORAZÓN RESPONDE MEJOR ANTE SITUACIONES DE ESTRÉS.

5 MEJOR ESTADO FÍSICO.

TENER UN GATO SE ASOCIA A UNA MEJOR SALUD CARDIOVASCULAR Y MENTAL.

6 NOS SENTIMOS MENOS SOLOS.

UN 83% DE LOS PROPIETARIOS DECLARAN QUE SU GATO ES UNA FUENTE DE COMPAÑÍA CONSTANTE.

7 INCREMENTO DE LOS NIVELES DE BIENESTAR.

OBSERVAR A LOS GATOS NOS APORTA ALEGRÍA Y BIENESTAR Y ¡QUIÉN TIENE UNO LO SABE!



Contigo
7 Vidas

SI AÚN NO NOS CREEES, TE INVITAMOS A LEER

WWW.FUNDACION-AFFINITY.ORG/CONTIGO-7-VIDAS/7-BENEFICIOS-DE-TENER-UN-GATO