

TERAPIAS ASISTIDAS CON ANIMALES EN CENTROS GERIÁTRICOS

¿Qué son?

Las Terapias Asistidas con Animales en centros geriátricos son un tipo de intervención asistida, adaptada a las necesidades de las personas mayores y a las características de estos centros. Son dirigidas por profesionales que guían el trabajo con los animales según el grado de autonomía y dependencia de los participantes. Su objetivo principal es la estimulación física, emocional y cognitiva.



¿Cuáles son sus beneficios?



Disminuyen el **estrés** y la **ansiedad**



Actúan como **catalizador social**



Combaten la **soledad** y mejoran la **autoestima**



Ayudan a la estimulación **cognitiva** y de la **memoria** a corto plazo

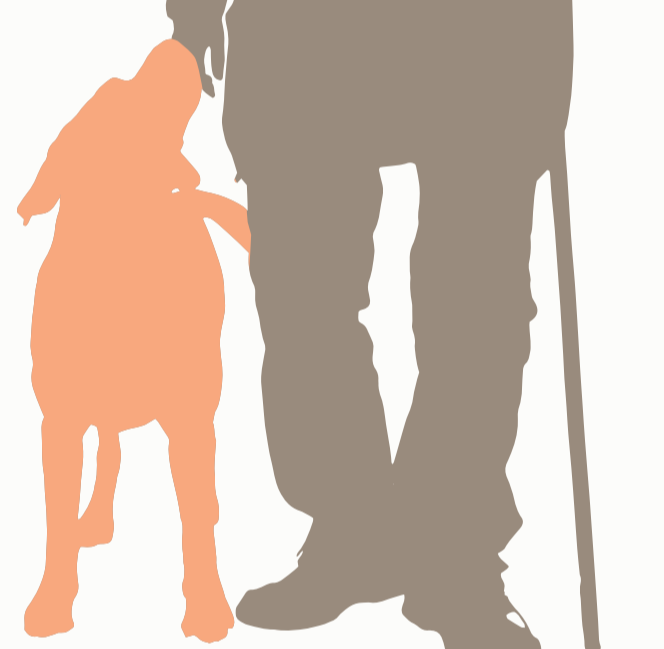


Mejoran la **movilidad** y la **motricidad fina**

Actividades clave

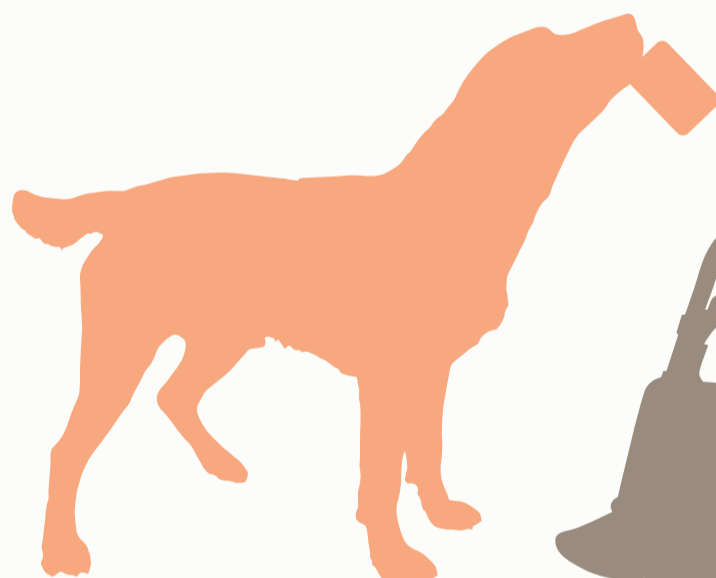


Hacer paseos cortos, peinar al perro, darle de comer y lanzarle objetos. **Énfasis en el trabajo psicomotriz**



Ejercicios de obediencia básica y habilidades. **Trabajo de la autoestima y procesos de memoria**

Sesiones de estimulación cognitiva. **Énfasis en el trabajo mental y los procesos de aprendizaje**



Perfil del perro de terapias

El perro de terapias en geriátricos debe relacionarse bien con personas que presentan diferentes grados de dependencia y fragilidad. No importa el tamaño o el pelaje, sino su comportamiento.

Cuidadoso con sus movimientos

Adiestrado en **obediencia básica** y **habilidades**



Tranquilo y **paciente**



Deber ser **sociable**



Alegre y **atento**

Adiestramiento en positivo



La Fundación Affinity solo apoya **métodos de refuerzos positivos** para el adiestramiento de los perros de terapias.