

Consejos para adoptar un animal de compañía

Están a tu lado, te dan cariño y, además, te aportan más beneficios. Si estás pensando en tener una mascota, estos son los pasos que puedes seguir

Adoptar es un acto solidario que da una nueva oportunidad a dos animales: al que adoptas y al que ocupará su lugar en el refugio



1 Antes de adoptar, méditalo y asume un compromiso

Adoptar es para siempre. Cuando adoptas te comprometes a cuidar una animal el resto de su vida. Por eso, ten en cuenta que:

- * La vida media de un perro es de 12 años y la de un gato, de 16.
- * Reflexiona. Adoptar por impulso es un error. Tómate un tiempo, el que necesites, ya que se trata de una decisión importante.

2 Las claves de una adopción responsable

Debe existir un deseo real de tener un animal y toda la familia tiene que estar de acuerdo. Decides tú y también quienes te rodean.

- * No es un regalo, es un compromiso, un pacto. Nunca se debe regalar una mascota (ni en Navidad ni en cumpleaños...) sin pedir permiso. Ha de haber el consentimiento de la persona receptora.

5 Déjate asesorar por el cuidador del centro

Pide consejo a las protectoras. Los cuidadores te asesorarán correctamente pues son los que mejor conocen el carácter de los animales.

- * Consulta qué animal te conviene más (por su físico y su carácter): grande, pequeño, activo... y qué cuidados requiere... Cada animal es un mundo. Muchas veces es él quien te elige a ti, y no al revés.

3 ¿Dónde hay que acudir para hacer el trámite?

A un centro de acogida o al refugio de una protectora.

- * La mascota se entrega esterilizada, desparasitada y con las vacunas al día. Los perros y gatos, además, con el chip obligatorio.
- * ¿Es gratis? Tienes que pagar unas tasas por los gastos de los trámites administrativos, de vacunación, chip de identificación...

4 ¿Tengo que cumplir algún requisito?

La persona adoptante tiene que ser mayor de edad y tener la documentación en regla. Además...

- * El proceso puede incluir una entrevista personal con el cuidador, paseos con el perro, visitas al domicilio y un seguimiento posterior.
- * La asociación tiene derecho a no entregar un animal si no se cumplen sus requisitos.

6 ¿Tu estilo de vida es compatible con el de la mascota?

Elige bien el animal que vas a adoptar pues va a convivir contigo.

- * Los gatos pueden estar solos 24 horas, pero los perros no más de 8, y necesitan tres paseos al día (a ser posible dos de una hora).
- * Te condicionan, sobre todo en vacaciones. Y requieren tiempo y recursos económicos (veterinario, comida, licencias...).



**OTRA OPCIÓN****Apadrinar: si quieres, pero no puedes tenerlo**

Si te gustaría tener un animal de compañía, pero no puedes tenerlo en casa, puedes apadrinarlo. ¿En qué consiste?

MANUTENCIÓN. Apadrinar implica aportar una cuota mensual a la protectora que se destina a un animal en particular (el animal que hayas apadrinado).

VISITAS. El padrino o la madrina pueden visitar al animal siempre que quiera, sacarlo a pasear, lavarlo, jugar con él... Estas visitas rompen la rutina del animal del refugio y lo hacen sentir especial y más feliz, ya que recibe atención directa.

ACOGIDA. También puedes acoger temporalmente a un animal hasta que lo adopten. Y otra opción: ser una persona voluntaria de una asociación protectora de animales.

**Para más información****CON EL ASESORAMIENTO DE:**

- Asociación Española de Terapias Asistidas con Animales y Naturaleza www.aetana.es
- Asociación Defensa Derechos Animal www.addaorig.org
- Fundación Affinity www.fundacion-affinity.org
- Fundación Altarriba www.altarriba.org
- Liga per a la Protecció d'Animals i Plantes de Barcelona www.protectorabcn.es

Por Luïsa Sammartín

Los animales de protectora son más agradecidos y establecen un vínculo más fuerte con sus nuevos propietarios

**7** Prepara tu casa para su llegada

* Dispón de un rincón para su descanso (con una cama adecuada a su tamaño), otro para comer y un tercero para hacer sus necesidades, si es un cachorro.

* Ten a punto un collar o un arnés y una correa. Y elige la consulta veterinaria donde llevarla y, antes de recoger a tu mascota, consúltale todas tus dudas.

8 Enséñale rutinas y constumbres desde el principio

No esperes a que desarrolle malos hábitos. Necesita pautas básicas de educación para adaptarse.

* Enséñale a esperar antes de comer o de salir a pasear. A pararse cuando se lo digas.

* Establece rutinas y respétalas, así sabrá cuándo comerá, jugará o hará sus necesidades. Y utiliza premios para enseñarle.

9 Beneficios para la salud y el bienestar

Disfrutar con ellos, cuidarlos y acariciarlos disminuye la tensión y el estrés y aumenta el bienestar. Por esta razón existen multitud de terapias con animales. Además:

* Te traen al presente. No te juzgan, te dan siempre otra oportunidad y te aceptan como eres. Cuando llegas a casa quieren jugar contigo, vivir el momento presente.

10 El mejor aliado para la gente mayor

Los animales ayudan a las personas mayores a sentirse útiles. Además de hacerles compañía, les escuchan y tienen paciencia. Les dan vida.

* Es mejor que la gente mayor no adopte cachorros, porque son muy juguetones y se necesita mucha energía para educarlos. En su caso, lo mejor es un perro de tamaño mediano, adulto y tranquilo.